

認識傳染性軟疣

臺灣皮膚科醫學會提供

前言

傳染性軟疣是由傳染性軟疣病毒（molluscum contagiosum virus, MCV）引起之感染。此病毒屬於痘病毒（Poxvirus）的一類。若發生於外生殖器或肛門附近、臀部、下腹部及大腿內側，則屬於性傳染病的一種。

傳染性軟疣如何傳染

傳染性軟疣病毒透過直接接觸感染可於人體任何部位的皮膚與黏膜致病，通常潛伏二至七週發病，免疫力正常者於六到十二個月後可自行消失。但免疫力低下（如器官移植後、正在進行化療者或愛滋病患者等）病灶會持續存在且數目不斷增加。另外，傳染性軟疣的皮膚病灶可當作免疫力低下的指標或受到愛滋病毒感染初期症狀。此時病灶數目與大小皆增加，在外觀上令人難堪。

傳染性軟疣的臨床表現

傳染性軟疣發病時，受感染部位表皮細胞增生會形成直徑約二到八公厘，單發或多發之肉色、淺灰色或粉紅色，具蠟樣或珍珠般光澤的圓形丘疹。初期質地堅硬，成熟變軟。隨著疹子變大，中央會呈現典型的臍窩狀凹陷並含有乾酪樣栓塞物。倘若擠破後會在附近皮膚擴散，造成群聚現象。

如何診斷傳染性軟疣病毒感染？

傳染性軟疣病毒感染的病灶外觀相當典型，有經驗的皮膚科醫師不需其他的檢查方法即可確立診斷。另外可取乾酪樣栓塞物做抹片檢查，在 Giemsa 染色下可見到軟疣小體（molluscum bodies）。至於不典型的病灶，例如成長快速或巨大的傳染性軟疣，必要時可以取病灶組織送病理科檢驗。

如何治療傳染性軟疣病毒感染？

常用的治療方式包括簡單摘除、皮膚冷凍（液態氮）治療、手術切除、電燒、雷射、外用水楊酸及三氯醋酸等角質溶解劑或外用 imiquimod 免疫調節劑。治療方式需由醫師依病情及部位之考量來決定。

如何預防傳染性軟疣病毒感染傳染他人？

- 一、常洗手、避免接觸、摩擦或劃傷丘疹、不要共用物品。
- 二、避免性接觸：使用保險套雖然會降低傳染風險，但病毒仍可能在未受隔離的區域散播，因此最好避免接觸，直到丘疹完成治療和徹底解決。
- 三、覆蓋丘疹病灶：以防水膠布隔絕病灶可減少別人因接觸而感染的機會。