

三成孩子罹異位皮膚炎 5歲前為黃金治療期
(2014-08-25 16:35:30 周星均)



據統計，全台每10位小朋友當中，就有1個孩子罹患異位性皮膚炎。有八成以上的患者，在5歲以前發病，家長須好好掌握 5歲前的黃金治療期。醫師說，在日常照顧方面，家長必須為孩子做好皮膚保濕的措施，也要避免讓孩子接觸到環境過敏原，患者更要避免壓力過大，造成症狀發作或惡化。

台灣夏季濕熱，許多異位性皮膚炎患者，常因悶出一身汗，造成症狀惡化或發作，特別是在汗水容易淤積的某些身體部位。

台大醫院皮膚科主治醫師朱家瑜說，異位性皮膚炎常見的症狀包括：發癢、皮膚粗糙、脫屑或起紅疹。他說，大一點的孩子，好發部位在手腕、腳腕、脖子等部分，嬰幼兒的好發部位則為臉頰、手臂外側及背部等。

根據統計，全台每10位小朋友當中，就有1個孩子罹患異位性皮膚炎。有八成以上的患者，在5歲以前發病，家長須好好掌握 5歲前的黃金治療期。

在平常的照顧保養方面，朱家瑜醫師表示，必須為孩子做好皮膚保濕，夏季可選擇清爽型的保濕品；也要避免讓孩子接觸環境過敏原，衣物或棉被應定期清洗，使用前以陽光曝曬，家庭環境應定期清掃。在情緒方面，患者更要避免壓力過大、熬夜或暴飲暴食。

台灣皮膚科醫學會，預計8月30號，舉辦「異位性皮膚炎肌膚照護營」，邀請家裡有6歲以下孩子的家長參加，獲取關於異位性皮膚炎的相關資訊。

2人

推薦此新聞

推薦