

異位性皮膚炎 夏天也要擦乳液

【聯合晚報／記者黃玉芳/台北報導】

2014.08.25 03:07 pm

夏天流汗抓不停，冬天氣候乾燥皮膚還是癢，台灣約有**200**萬名異位性皮膚炎患者，多數是孩童和青少年。皮膚科醫師表示，家長照護時常見的錯誤，是怕孩子服藥、也不敢讓孩子吃海鮮，但孩子還是抓得體無完膚。


29歲劉先生從小就是異位性皮膚炎患者，每次皮膚狀況嚴重時，劇烈的搔癢感及紅疹，讓他常常癢到晚上睡不著，甚至抓到破皮，流組織液。

台灣皮膚科醫學會副秘書長黃毓惠表示，異位性皮膚炎是患者皮膚角質層功能缺損，皮膚保濕度出生時就下降，導致嬰兒皮膚乾燥、出現皮膚炎，之後免疫失調與汗水、氣候乾燥等過敏刺激，導致長期反覆發生。

由於皮膚乾燥發炎，小孩的皮膚常會不斷脫屑，造成有些人誤會可能會傳染，或是讓人誤以為這些小孩比較髒。有些家長不敢讓孩子吃海鮮，醫師表示，兩歲以後的異位性皮膚炎，與食物的關聯性不大。

台灣皮膚科醫學會今年制訂「異位性皮膚炎治療共識」和衛教手冊，黃毓惠說，異位性皮膚炎必須服用抗組織胺止癢，用手抓會讓皮膚受損更嚴重，形成發癢、搔抓、濕疹的惡性循環，一旦長濕疹會更癢。

爲了提供皮膚屏障，一定要擦乳液，即使是悶熱的夏天，也要選擇清爽型的乳液，補充皮膚角質層的水份。黃毓惠說，患者夏天要減少流汗、盡量避免曬太陽，減少汗水對皮膚的刺激。

【2014/08/25 聯合晚報】 @ <http://udn.com/>



聯合線上公司 著作權所有© udn.com. All Rights Reserved.