

## 慢性蕁麻疹 研究：與壓力有關



中央社 - 2014年5月26日 下午4:27



（中央社記者曾雅琦、劉得倉台北26日電）蕁麻疹是國內常見的皮膚病症，台灣皮膚科醫學會今天說，適當的紓解生活壓力對於改善慢性蕁麻疹病情有很大的幫助。

台灣皮膚科醫學會表示，急性蕁麻疹來的快去的也快，常常發得全身都是，但不到半天就消失；慢性蕁麻疹則是反覆發生，並且超過6週以上。

台灣皮膚科醫學會表示，根據台灣的研究顯示，有高達7成以上的慢性蕁麻疹患者是長期處在心理壓力大的生活情況，適當的紓解生活壓力對於改善慢性蕁麻疹病情有很大的幫助。

台大醫院皮膚部主治醫師朱家瑜說，很多人以為蕁麻疹大多是由食物引起，其實要讓皮膚產生過敏反應，透過皮膚壓迫、磨擦都有可能發生跟蕁麻疹一樣的疹子。

朱家瑜說，慢性蕁麻疹絕大部分不是因為對外來過敏原過敏引起，很多是與自體免疫疾病有關。1030526

---