

## 皮膚紅腫癢超過六週 恐懼慢性蕁麻疹

(2014-05-26 17:16:42 周星均)



生活壓力大，皮膚反覆出現紅腫癢的症狀，且發作時間超過6個星期，這可能是慢性蕁麻疹在作怪，尤其最近天氣高溫炎熱，更容易誘發蕁麻疹發作，如果民眾出現這些症狀，得趕緊就醫治療，並養成規律服藥的習慣，以穩定病情，避免反覆發生過敏反應。

國內蕁麻疹的盛行率是20%，推估全台大約每5人就有1人是蕁麻疹的患者，且女性多於男性，比例為2~3:1。天氣高溫炎熱的時候，容易誘發蕁麻疹，最近患者大約已增加三成左右。

台大醫學院皮膚科主治醫師朱家瑜表示，蕁麻疹的症狀主要是起紅疹，看起來就像被蚊子咬到一樣。發生急性蕁麻疹的主要原因為食物過敏、感冒或外界刺激所引起，發作時間較短，大約兩三天；而慢性蕁麻疹則是與體內反應有關，發作時間超過六週以上，患者會反覆持續出現紅腫癢等症狀。此外，根據研究顯示，七成以上的慢性蕁麻疹患者，長期處在心理壓力下生活，失眠的比例也高。

朱家瑜醫師建議，慢性蕁麻疹患者應長期穩定服藥至少3-6個月，以控制過敏反應的發生；也可試著改變生活節奏、減輕生活壓力，來改善病況。

