



天氣逐漸轉熱，是蕁麻疹好發季節。資料照片

生活

字級：

20140527 11:51
《蘋果》App更新 先
移除再安裝(141)

20140527 11:48
農地填爐碴無法管
居民批睜眼說瞎話(60)

20140527 11:48
郵局補繳國道通行費
5月底開始免手續費
(13)

20140527 11:40
噴水鎮壓黨派對？
台大社團挨轟
(342)

20140527 11:39
【環資報導】「資源
循環利用法」卡關10
年魏國彥與環(70)

20140527 11:35



2014年05月26日 14:39

搔癢難耐，不顧大庭廣眾全身抓癢，恐懼患蕁麻疹。蕁麻疹盛行率約20%，推估台灣每5人就有1人為蕁麻疹患者，尤其最近天氣轉熱，蕁麻疹更易發作，近1個月來因罹患蕁麻疹就醫患者已增3成。皮膚科醫學會今表示，蕁麻疹病史患者平時應切忌喝酒、泡湯，並適時紓解壓力，不要用熱水洗澡，以防蕁麻疹發作。

45歲王小姐罹患慢性蕁麻疹，皮膚常出現紅、腫、癢等症狀，搔癢時十分難耐，有幾次在公共場合，因實在是太癢了，顧不得在有攝影機的超級市場或捷運列車上，就開始抓癢，有時更因半夜蕁麻疹發作還被癢醒，嚴重影響睡眠、日常生活。

皮膚科醫學會理事、台大醫院皮膚科主治醫師朱家瑜

說，身體受到壓力、感冒、海鮮類食物、天氣炎熱等，將可能引發體內特異性E型免疫球蛋白與過敏原結合，造成皮膚或血液的肥大細胞 (mast cells) 活化，或是因天氣炎熱等因素釋放皮膚抗組織胺，導致蕁麻疹。

朱家瑜說，急性蕁麻疹來得快去得快，有時不到半天就消失，1周最多發作2、3天，但如果蕁麻疹反覆發生，並超過6周以上就為慢性蕁麻疹。朱家瑜說，蕁麻疹病史患者平時應切忌喝酒、泡湯，並適時紓解壓力，洗澡時水溫約為38°C，洗澡水不宜過熱，以防蕁麻疹發作。（沈能元／台北報導）

【更多生活新聞訊息，請加入[《蘋果生活八爪魚》](#)粉絲團】



天氣轉熱好發蕁麻疹，醫師呼籲切忌喝酒、洗熱水澡。資料照片