

蕁麻疹全身癢 拒吃蝦蟹難防

中央通訊社 中央社 - 2014年5月26日 下午1:27

字+字

(中央社記者陳清芳台北26日電)會長蕁麻疹，所以不吃蝦蟹以免過敏？皮膚科醫學會今天說，患者搞錯了，慢性蕁麻疹可能不是過敏，反倒是春夏雨紛紛，小心蕁麻疹癢上身。

台灣皮膚科醫學會今天指出，蕁麻疹是國人常見的皮膚病症之一，可推估全台灣將近每5人就有1人有蕁麻疹的困擾，急性蕁麻疹來得快去得也快，如果超過6週以上還是皮在癢，稱為慢性蕁麻疹，甚至有人經年累月拖個好幾年癢不停。

台大醫院皮膚部主治醫師朱家瑜指出，與環境過敏原、食物過敏原相關的是異位性皮膚炎，找不到特定因子的慢性蕁麻疹，通常不是食物過敏所引起的，任憑如何飲食控制，也不會有明顯的改善。

長庚醫院皮膚部主治醫師鐘文宏指出，有研究顯示，免疫反應與慢性發炎疾病例如自體免疫甲狀腺炎、慢性感染如中耳炎、牙周病等，另外還有接觸酒精、流汗日曬等環境因子，也與蕁麻疹相關；近年來又發現慢性幽門螺旋桿菌感染，除引發胃潰瘍，可能慢性蕁麻疹的致病因子。

台灣的研究顯示，有高達7成以上的慢性蕁麻疹患者長期處於心理壓力下，失眠的比例也非常高。以45歲王小姐為例，近2年的時間，被皮膚的紅、腫、癢搞得快抓狂，好幾次在公車、捷運、超市等大庭廣眾下抓癢，晚上更是癢到睡不好。

朱家瑜指出，慢性蕁麻疹和壓力失眠，經年累月下來其實往往是互為因果，臨床經驗顯示，適當紓解生活壓力，皮就不癢，有好幾位患者改變生活節奏、減少壓力之後，難以控制的慢性蕁麻疹竟不藥而癒。

台灣皮膚科醫學會今天發表蕁麻疹治療指引，將病情粗分為急性可以找到誘發因子、慢性找不到原因，建議患者服用抗組織胺來控制症狀，如果治療效果不佳，考慮以免疫抑制劑、免疫調節劑、生物製劑來治療。

鐘文宏建議，不要一直用類固醇藥膏止癢，如果患者遇到下雨、潮濕、悶熱就會癢起來，或是接觸酒精、吃到特定中草藥等就會蕁麻疹冒出一塊塊，排除這些因子，也可以不再癢癢癢。1030526