

夏季好發蕁麻疹 醫師建議可先自行冰敷



中廣新聞網 - 2014年5月26日 下午5:06

-字+字

醫師提醒夏季是蕁麻疹好發季節，有症狀時可以先冰敷或輕拍。如果症狀持續六周以上，就必須到醫院就醫，服藥治療。(余曉涵報導)

許多人都有蕁麻疹的困擾，根據統計，台灣每五個人就有一位有蕁麻疹的症狀。台大醫院皮膚科醫生朱家瑜表示，天氣熱是蕁麻疹常見的惡化因子，一般民眾發現身上出現蕁麻疹症狀，大部分都是急性蕁麻疹，可以先自行冰敷或輕拍，如果症狀持續六周以上，就要懷疑是慢性蕁麻疹，要趕快到醫院接受治療。

朱家瑜強調，一般人認為只有食物會引發蕁麻疹是錯誤觀念，其實食衣住行都有可能引發蕁麻疹。甚至壓力大、感冒也都可能加重蕁麻疹的病情。

朱家瑜：「所以我常常跟病友說，不要老是只有想吃的，雖然說病從口入，但事實上食衣住行育樂都會。」

朱家瑜指出蕁麻疹的治療必須先找出是自發性或誘發性蕁麻疹，才能夠進一步改善和治療，平均每一位患者都必須持續半年以上，服用抗組織胺的藥物。另外，朱家瑜也提醒蕁麻疹患者在發作時盡量不要抓癢，以免併發濕疹，反而讓皮膚搔癢更為嚴重。

(圖：余曉涵攝)
