

## 梅雨蕁麻疹大發作！規律用藥可緩解



作者：華人健康網 記者張世傑／台北報導 | 華人健康網 - 2014年5月26日 下午4:26



近來適逢梅雨季節，蕁麻疹求診患者大幅增加3成！台灣每5人就有1人為蕁麻疹患者，尤其最近天氣轉熱，蕁麻疹更易發作，近1個月來因罹患蕁麻疹就醫患者已增3成。醫師指出，這種皮膚病是需要長時間吃藥，來改變過敏體質，才有辦法緩解；通常發病時間越久，吃藥的時間就越長，但如果能與醫師配合，有耐心的持續吃藥並規則遞減藥量，通常在幾個月內，即可緩解症狀，但仍有再度復發的可能。

台灣皮膚科醫學會理事、台大皮膚科主治醫師朱家瑜指出，一般來說，急性蕁麻疹來得快去得也快，但是如果蕁麻疹反覆發生，至少超過6週以上，這時就稱做慢性蕁麻疹，其中慢性蕁麻疹又以女性居多。

### 慢性囉嗦病 越抓越癢難入眠

基本上，季節交替是慢性蕁麻疹好發期，由於蕁麻疹是一種反覆發作又常找不到病因的疾病，患者常不定時地在身上、臉上或四肢發出一塊塊紅腫且很癢的皮疹塊，常常越抓越癢，越抓越腫，發作次數從每天數次到數天1次不等，如果沒有好好控制，惡化發作會相當快速，嚴重影響生活品質。

門診中，有位45歲王小姐，2年來深受慢性蕁麻疹所苦，甚至有幾次在公共場合，因為實在是太癢了，顧不得身在有攝影機的超級市場或是捷運列車上，就開始抓起皮膚來了，甚至有時候因為半夜蕁麻疹發作，甚至還會被癢醒，嚴重影響睡眠品質。

### 抗組織胺副作用少 用藥首選

朱家瑜醫師強調，目前皮膚科醫師治療慢性蕁麻疹的第1線用藥是「抗組織胺」，其安全性相當高，不造成身體負擔，也不影響肝、腎功能；只有一些患者，在服藥初期會出現「嗜睡、口乾舌燥」等副作用，但多在3至7天即能適應，可以安心使用。要注意的是，慢性蕁麻疹患者千萬別迷信偏方，或是未經醫囑用類固醇塗抹患部，造成病灶惡化。

話雖如此，臨床上的確有極少數的病患在長期服用抗組織胺之後，還是治療效果不佳的案例，這時則可以考慮，長期以免疫抑制劑或免疫調節劑治療。以最新的研究顯示，生物製劑也可以有效控制慢性蕁麻疹，最快預計明年將在台灣上市。

### 致病因子 多與自體免疫有關

目前國外研究已證實，許多自體免疫疾病多和慢性蕁麻疹有關，特別是自體免疫甲狀腺炎，或是慢性感染如中耳炎、牙周病等引發的慢性蕁麻疹；近年來，國際間也很關注慢性幽門螺旋桿菌感染，有可能是慢性蕁麻疹的致病因子之一。

研究發現，在台灣，有高達7成以上的慢性蕁麻疹患者長期處在心理壓力大的生活情況下，失眠的比例也非

常高，當然這些情形也有可能是慢性蕁麻疹造成的後果，但是經年累月下來其實往往是互為因果、彼此惡化。

#### 新方向 制訂蕁麻疹治療共識

為協助慢性蕁麻疹病患正確就診，台灣皮膚科醫學會，今年也邀集全台灣皮膚科專家，針對蕁麻疹的診斷及治療，共同制訂「蕁麻疹治療共識」和蕁麻疹衛教手冊，以期有效減輕病患的困擾，讓每一位蕁麻疹病患都能夠更無憂無慮、自在地享受生活。

---