

標題：兩百萬人有異位性皮膚炎 放著不管恐引敗血症

作者：記者陳承璋 / 採訪報導

連結：<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=33820>

(優活健康網記者陳承璋 / 採訪報導) 過敏體質，一向都是另大人小孩，極為困擾的一項毛病，而隨著高度文明的發展，經濟的繁榮，各種生活型態的大翻轉，進而讓有過敏體質的人口在近三十年以來，大幅攀高，其中，異位性皮膚炎患者的增加，更是顯而易見。

經濟愈繁榮 罹患人數愈多

台大醫院皮膚科主治醫師朱家瑜就坦言，先進國家罹患異位性皮膚炎的人口，在歐美等國，盛行率高達百分之二十五，在台灣則有百分之十，且人數正逐年攀高，此疾病正挾以社會高度開發的後盾，侵害更多人的肌膚。

別以為異位性皮膚炎僅造成外觀上的改變，事實上過於嚴重，更可能引發敗血症，威脅生命，根據統計，台灣有高過兩百萬個異位性皮膚炎患者，其症狀無非重度搔癢，抓破皮、紅腫、感染，甚至讓夜間睡眠品質大幅降低。

白天不癢 晚上狂抓

「白天不癢，夜間特別癢，」朱家瑜說，異位性皮膚炎，晚上睡覺會特別癢，因為大腦將會專注在抓癢這件事情上，而此疾病通常會連同氣喘、過敏鼻炎一起上身，他解釋，異位性皮膚炎本身就是過敏體質的專利之一，因此患者也常會合併後兩種症狀。

其中，異位性皮膚癌的診斷，最重要的就是反覆性的抓搔，且長達六個月以上，為遺傳所致，目前醫學的判斷，多半是基因突變或表現太低、免疫功能失調、周遭環境的影響、生化代謝上的異常與皮膚障壁功能的缺陷等等因素。塵蟎、黴菌、狗毛、貓毛、易造成過敏的衣料、皮膚乾燥等等，也都會讓症狀更為嚴重。

台灣一年四季都會讓症狀加劇

朱家瑜指出，台灣的異位性皮膚炎，與國外不太相同，通常都是一年四季，症狀都會惡化，冬天乾燥會導致病情惡化，夏天悶熱多汗，同樣難控制。如果放任疾病不管，將會嚴重抓傷，抓出血來，甚至有皮膚感染的風險，不得不慎。

朱家瑜提醒，異位性皮膚炎非僅限外觀的改變，它更容易引起個人睡眠品質的問題，使白天精神不濟，孩童還會有學習上的困擾，更嚴重還會引起敗血症，而目前台灣醫界已有治療異位性皮膚炎的「三線」共識，包括塗抹保濕劑、塗抹藥膏、光療等等，都有助

於症狀改善，且在治療兩周之內，就會能顯著緩解，民眾若有相關搔癢症狀，最好能趕快就醫。

Copyright © 2006-2014 優活建康網 All Rights Reserved

請尊重智慧財產權，勿任意轉載，違者依法必究。

開始列印

關閉本頁