Rti 中央廣播電臺
Radio Taiwan International

# 異位性皮膚炎惱人 冬、夏都應保濕

2014-08-25 16:39:00

夏天汗流浹背、冬天空氣乾燥，都容易讓皮膚過敏症狀加重。根據統計，台灣約200萬人有「異位性皮膚炎」問題，孩童與青少年是主要族群。台灣皮膚科醫學會今天(25日)提出新的衛教手冊，提醒患者做好保濕、遠離過敏原以及減少情緒壓力。

異位性皮膚炎在台灣的盛行率逐年攀升，估計全台約有200萬人有這樣的困擾，其中8成患者是幼童與青少年。

近年來醫學研究已經發現，異位性皮膚炎是一種遺傳性疾病，而非傳染病。患者因為基因突變，導致角質層功能缺損，之後碰上免疫失調跟過敏原，導致長期反覆發炎。

台大醫院皮膚部主治醫師朱家瑜說，患者常會因為皮膚紅腫發癢，覺得不抓很難受，抓了又更癢，造成惡性循環。他說：『(原音)異位性皮膚炎最常見的症狀就是很癢，全身會粗粗乾乾的，脫皮、脫屑、有紅疹，特別是大一點小孩好發在手腕、腳踝、脖子這種彎曲部的地方：嬰兒來講，就是好發在臉頰、手背的外側還有整個背，這種伸展側的地方。』

台灣皮膚科醫學會25日發表「異位性皮膚炎治療共識」和衛教手冊，建議患者做好3項基本工作。在日常照護上，不管夏天、冬天都要做好保濕，冬天選擇滋潤型產品，夏天則選擇清爽型，避免阻塞毛孔；其次則是注意環境中的過敏原，

家裡要定期清掃、不要到塵蟎很多的地方；同時也要避免情緒壓力太大、減少熬夜、暴飲暴食，醫師臨床甚至發現情侶分手、小孩遭到家長責罵，都可能是引發疾病發作的因素之一。

來源網址：http://news.rti.org.tw/news/detail/?recordId=131435