

異位皮膚炎惱人 小心汗水、塵蟎

台灣醒報 (2014-08-25 19:19)

分享      



放大圖

【台灣醒報記者李昀浩台北報導】「夏天流汗易使『異位性皮膚炎』發作，太常洗澡又造成皮膚保濕不足而發癢，形成惡性循環。」皮膚科醫學會理事長楊志勛表示，異位性皮膚炎是最常見的兒童皮膚病，全台患者逾 200 萬人，常因冬天乾冷或夏天濕熱而發病。長庚皮膚科主治醫師黃毓惠解釋，患者皮膚保護力不足，受刺激後，易引發免疫系統過度反應而引起搔癢感，透過保濕可減少發作。

皮膚科醫學會將於 30 日在台北市舉辦「異位性皮膚炎肌膚照護營」；台大皮膚科主治醫師朱家瑜指出，異位性皮膚炎、過敏性鼻炎與氣喘屬於同一種疾病，主要由體質及汗水、塵蟎等刺激物所引起，並不會傳染，也與食物或藥物造成的過敏無關。

【皮膚先天不足】

「異位性皮膚炎患者多因體內『絲聚蛋白』基因突變，導致皮膚『角質層』功能缺損。」黃毓惠分析，患者天生皮膚保濕能力較差，易乾燥、出現裂縫，受汗水、塵蟎、蟑螂、黴菌、花粉、寵物毛髮等刺激後，皮膚免疫系統過度活化，而出現搔癢、紅疹、皮屑等過敏症狀。

朱家瑜指出，2 歲以下嬰幼兒由於免疫系統尚未發育完全，常會因某些食物而使症狀惡化，但多數兒童患者惡化是因塵蟎等環境過敏原，及皮膚接觸肥皂、清潔劑、化妝品、布料所致，因此夏天若因流汗而感到不適，可以清水沖澡，但不能過度使用肥皂或沐浴乳。

【兒童患者居多】

「研究顯示，8 成患者都在 5 歲前發病，半數在 1 歲前就有皮膚乾裂、皮疹等症狀出現。」朱家瑜說，僅有 1 至 2% 的患者成年後才發病，常見症狀包括臉部及脖子出現大片紅疹，或全身皮膚泛紅、變粗、掉屑的「紅皮症」，患者全身傷口極易因細菌感染引發敗血症，需住院治療。

黃毓惠表示，冬天時通常會建議異位性皮膚炎患者使用凡士林等強效保濕劑，夏天則會改用較清爽的乳液或潤滑劑。朱家瑜則強調，市售乳液多含香精、防腐劑或殺菌劑，也可能引發患者過敏，應採用含尿素等成分的醫用保濕劑。

詳全文 [異位皮膚炎惱人 小心汗水、塵蟎-生活消費新聞-新浪新聞中心](http://news.sina.com.tw/article/20140825/13199494.html) <http://news.sina.com.tw/article/20140825/13199494.html>