

蕁麻疹治療方式：

蕁麻疹的治療方式主要以抗組織胺為主，有時視症狀需要會輔以類固醇。醫師會依慢性或是急性發作的病狀、程度及頻率的不同，逐一做治療上的調整。但因蕁麻疹突然發作又迅速消逝的特性，讓病患誤以為症狀輕微即可自行購買成藥解緩，或是自覺病況好轉，而自行停藥或是不以理會。醫師呼籲，蕁麻疹會發作屬於一種免疫系統異常的徵狀，絕非病狀解除即代表病因消失。



醫師的話：

定期回診觀察，釐清發病成因，才能有效控制蕁麻疹！

慢性蕁麻疹需要以「長期治療」的觀念來控制病情，無論急性或慢性蕁麻疹，都建議病患可以逐日記錄自己的發病狀況與反覆且持續發作的時間，定期回診與醫師諮詢觀察發病狀況，針對急性與慢性之差異，提供適合自身的治療方式，進一步有效控制病情！



慢性蕁麻疹 · 告別紅腫癢

完美做自己



慢性蕁麻疹 · 告別紅腫癢

完美做自己



發行日期：2014 年 7 月

贊助單位： **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS

TW1408231944

臺灣皮膚科醫學會



蕁麻疹的症狀主要為紅、腫、癢，意即在身體各處會起紅色的膨疹，在皮膚較薄處(如眼睛、嘴巴)易有血管性水腫，因而產生腫脹及癢感的不適狀況。而蕁麻疹俗稱風疹塊，形容其發作快速、又迅速消逝的特性，尤易在夜晚突如其來發作，劇烈的腫脹和癢感讓患者徹夜難眠，影響隔天一早工作精神。



了解慢性與急性蕁麻疹：

慢性蕁麻疹

症狀

- 是一種免疫系統的過度活化，通常找不到病因或誘因。
- 症狀反覆且持續出現六週以上。

急性蕁麻疹

症狀

- 通常較偏典型的過敏反應，能找出過敏因子，如氣溫、陽光、或食物等過敏原。
- 通常偶發於遇到過敏原時。

自我檢測蕁麻疹！

國際通用 UAS7 蕁麻疹檢測表

無論是慢性或是急性蕁麻疹，皆可透過以下國際通用認可的UAS7蕁麻疹檢測表，逐日紀錄自身發作時的「膨疹數量」與「搔癢程度」，可幫助自己與醫師觀察您的症狀發作的程度及頻率，提供醫師針對您的病況來調整適合的治療方式！

請於「膨疹數量」及「搔癢程度」兩處，請依每日症狀圈選程度數值，並將膨疹數量的和搔癢程度數值加總，一日最多六分。

急性蕁麻疹也可能成為慢性蕁麻疹！

急性、慢性蕁麻疹都是蕁麻疹的一種，主要依照「反覆且持續發作的時間」而辨別，許多病患因為未留意自身病狀發作時間，不清楚自身為急性或是慢性蕁麻疹。然而即使為急性病患，仍可能因為疏忽長期治療，而成為慢性蕁麻疹病患！



症狀程度	膨疹數量				搔癢程度 (癢的程度)				加總： 膨疹數量分數+搔癢程度分數
	沒有	24小時內少於20個	24小時內出現20-50個	24小時內出現超過50個，或融合成大面積膨疹	完全不癢	有點癢感，但不造成困擾	癢感有造成困擾，但不影響日常生活或睡眠	癢感很嚴重，會影響日常生活或睡眠	
	沒有	輕微	中度	嚴重	沒有	輕微	中度	嚴重	
範例	0	1	2	3	0	1	2	3	5
第1日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第2日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第3日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第4日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第5日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第6日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
第7日 (_ / _)	0	1	2	3	0	1	2	3	
七日總分									